



Nejoblíbenější a
nejúčinnější
Fitness cvičení

BOSU body

nově v

Novém Městě p. Smrkem !

Zpevněte svaly a zformujte své tělo na lekci BOSU. Bosu je zaměřené na posílení hlubokého stabilizačního svalového systému těla na speciální balanční podložce - BALANCE TRAINER

Kde: sokolovna
Kdy: úterý, od 17:30
Začínáme 6.9.11
K dispozici: 25 pól balonů

POZOR:
První hodina zdarma!!

Cvičení nezatěžuje klouby a je vhodné pro všechny věkové kategorie i pro seniory.



www.vasecviceni.webnode.cz

Cena: 50,- Kč

tel: 721 430 061