

Zajímá Vás zdravý životní styl?

Chcete se naučit zdravě žít, správně se stravovat, zdravě hubnout a mít stále spoustu životní energie???

Neváhejte a přijďte na přednášku!



Nové Město pod Smrkem budova městské knihovny.

v sobotu 22.listopadu 2014 od 14:00 hod

Přednáška je určena pro: maminky, tatínky, babičky, dědečky, dospívající mládež, sportovce i nespportovce

Hlavní témata: Podpora a ochrana zdraví, zvýšení imunity

Zásady správné výživy

Zdravé hubnutí a udržení váhy

Detoxikace organismu

Příprava na těhotenství

Chraňme své děti, buďme jim příkladem

Péče o pohybový aparát

Návrat k přírodě

Vstup Zdarma !



Akce je určena pro širokou veřejnost.

Přihlášky posílejte na pavelskurek@seznam.cz, nebo volejte na či smskujte na tel. +420 777 332 550